



Body Element System Japan

マットピラティスコース開催



BESJマットピラティス養成コース in 福岡!

Body Element System JAPAN 認定 ピラティス指導資格者コースでは生理、解剖学を基礎から学び、60ムーブメントを32時間で習得していきます。その中で指導法、修正法もカリキュラムに含み生徒同士で模擬レッスン（ティーチング）にも重点を置いています。コース修了後には、頭で考えるだけでなくmindとbodyをつなげて感じるためのレッスンを、クライアントにすぐに指導できることを目的としています。

開催日：2024年1月14日（日）～2月18日

毎週日曜日 10:00～17:00（1日6時間 ※1時間休憩含）

※1/14.21.28.2/4.11.18（2/18は13時～15時）

開催場所：株式会社SET UP

〒813-0035 福岡市東区多々良1丁目52-10 最寄り駅：JR香椎線 土井駅から徒歩10分

内容：60のムーブメント（プレピラティス・miniball・セラバンド）生理学／解剖学／ティーチングスキル／修正法／MasterStretch®イントロ／BodyKey®イントロ：合計32時間

料金：170,000円（税込187,000円）テキスト代含む

講師：河村茂（株式会社SET UP）

受講対象者：初心者、他団体ピラティス資格保有者、パーソナルトレーナー、エアロビクスインストラクター、医療従事者などが受講いただけます。（経験に応じてクラス構成致します）