

マットピラティスコース開催







BESJマットピラティス養成コース in 福岡!

Body Element System JAPAN 認定 ピラティス指導資格者コースでは生理、解剖学を基礎から学び、60ムーブメントを32時間で習得していきます。その中で指導法、修正法もカリキュラムに含み生徒同士で模擬レッスン(ティーチング)にも重点を置いています。 コース修了後には、頭で考えるだけでなくmindとbodyをつなげて感じるためのレッスンを、クライアントにすぐに指導できることを目的としています。

開催日:2023年1月29日(日)~3月5日 日曜日 10:00~17:00(1日6時間休憩1時間)

※1/29. 2/5. 2/12. 2/19 . 2/26. 3/5(3/5は10時~12時)

開催場所:株式会社SET UP

〒813-0035 福岡市東区多々良1丁目52-10 最寄り駅: JR香椎線 土井駅から徒歩10分

内容:60のムーブメント(プレピラティス・miniball・セラバンド)生理学/解剖学/ティー

チングスキル/修正法/MasterStretch®イントロ/BodyKey®イントロ:合計32時間

料金:170,000円(税込187,000円)テキスト代含む

講師:河村茂 (株式会社SET UP)

受講対象者:初心者、他団体ピラティス資格保有者、パーソナルトレーナー、エアロビクス インストラクター、医療従事者などが受講いただけます。 (経験に応じてクラス構成致します)

お問い合わせ:info@k-setup.jp (担当:河村まで)