



Body Element System Japan

# マットピラティスコース開催



## BESJマットピラティス養成コース in 広島！

Body Element System JAPAN 認定 ピラティス指導資格者コースでは生理、解剖学を基礎から学び、60ムーブメントを32時間で習得していきます。その中で指導法、修正法もカリキュラムに含み生徒同士で模擬レッスン（ティーチング）にも重点を置いています。コース修了後には、頭で考えるだけでなくmindとbodyをつなげて感じるためのレッスンを、クライアントにすぐに指導できることを目的としています。

開催日：2022年7月24日～8月14日 毎週日曜日 9:00～18:00（1日8時間 休憩1時間）

※7/24.7/31.8/7.8/14

開催場所：ソアバレエアート広島

〒734-0014 広島県広島市南区宇品西3丁目5-32 最寄駅：広島電鉄 宇品4丁目 徒歩5分

内容：60のムーブメント（プレピラティス・miniball・セラバンド）生理学／解剖学／ティーチングスキル／修正法／MasterStretch®イントロ／BodyKey®イントロ：合計32時間

料金：170,000円（税込187,000円）テキスト代含む

講師：河村茂（株式会社SET UP）

受講対象者：初心者、他団体ピラティス資格保有者、パーソナルトレーナー、エアロビクスインストラクター、医療従事者などが受講いただけます。（経験に応じてクラス構成致します）

お問い合わせ：[info@k-setup.jp](mailto:info@k-setup.jp)（担当：河村まで）