



Body Element System Japan

マットピラティスコース開催



BESJマットピラティス養成コース in 熊本！

Body Element System JAPAN 認定 ピラティス指導資格者コースでは生理、解剖学を基礎から学び、60ムーブメントを32時間で習得していきます。その中で指導法、修正法もカリキュラムに含み生徒同士で模擬レッスン（ティーチング）にも重点を置いています。コース修了後には、頭で考えるだけでなくmindとbodyをつなげて感じるためのレッスンを、クライアントにすぐに指導できることを目的としています。

開催日：2021年8月15日（日）～9月19日 日曜日 9:00～17:00（1日7時間）

※8/15. 8/29.9/5.9/19 .9/26（9/26は13時～17時）

開催場所：熊本市国際交流会館

〒860-0806 熊本市中央区花畑町4-18

内容：60のムーブメント（プレピラティス・miniball・セラバンド）生理学／解剖学／ティーチングスキル／修正法／MasterStretch®イントロ／BodyKey®イントロ：合計32時間

料金：170,000円（税込187,000円）テキスト代含む

講師：河村茂（株式会社SET UP）

受講対象者：初心者、他団体ピラティス資格保有者、パーソナルトレーナー、エアロビクスインストラクター、医療従事者などが受講いただけます。（経験に応じてクラス構成致します）

お問い合わせ：info@k-setup.jp（担当：河村まで）