



Body Element System Japan

# マットピラティスコース開催



## BESJマットピラティス養成コース in 福岡!

Body Element System JAPAN 認定 ピラティス指導資格者コースでは生理、解剖学を基礎から学び、60ムーブメントを32時間で習得していきます。その中で指導法、修正法もカリキュラムに含み生徒同士で模擬レッスン（ティーチング）にも重点を置いています。コース修了後には、頭で考えるだけでなくmindとbodyをつなげて感じるためのレッスンを、クライアントにすぐに指導できることを目的としています。

開催日：2021年1月17日（日）～2月21日 日曜日 10:00～17:00（1日6時間1時間昼休憩）

※1/17. 1/24. 1/31. 2/7.2/14.2/21（2/21は10時～12時までのテスト）

開催場所：オーセルトレーニングジム 2F会議室

〒812-0016 福岡市博多区博多駅南5丁目25-7 3F

内容：60のムーブメント（プレピラティス・miniball・セラバンド）生理学／解剖学／ティーチングスキル／修正法／MasterStretch®イントロ／BodyKey®イントロ：合計32時間

料金：170,000円（税込187,000円）テキスト代含む

講師：河村茂（株式会社SET UP）

受講対象者：初心者、他団体ピラティス資格保有者、パーソナルトレーナー、エアロビクスインストラクター、医療従事者などが受講いただけます。（経験に応じてクラス構成致します）

お問い合わせ：[info@k-setup.jp](mailto:info@k-setup.jp)（担当：河村まで）