



『SET UP セミナー』のご案内

ホンモノを九州に！

## 「クラシカルピラティスを深める」

### <内容>

今回はクラシカルピラティスに特化した内容になります。ジョセフピラティスが考えたムーブメントを理解し、実技をメインに進めていきます。

BESJピラティス資格者は、資格更新セミナーとなります。

日時：2021年8月1日（日）10時～13時 計3時間

会場：オーセルトレーニングジム（福岡市博多区博多駅南5丁目25-7 3F）

※駐車場多数完備。



<講師> 菅原順二氏  
株式会社arancia 代表取締役

### <保有資格>

NSCA-CSCS

BESJ 認定 ピラティスマスターティーチャー

Body Key マスタートレーナー

Master Stretch マスタートレーナー

Tye4 マスタートレーナー

### <講師紹介>

2つのスタジオのオーナートレーナーとしてパーソナルトレーニングを中心に活動している一方、BESJピラティス・Tye4・マスターストレッチ・ボディキーの指導者育成・普及・ワークショップの企画・運営にも携わっている。テレビ・雑誌の監修も多数。

料金：11,000円（税込）

定員：**30名**（早期に定員に達すると予想されますので、ご予約はお早めをお願いします）

対象：PT、OT、柔道整復師、鍼灸あん摩マッサージ師、パーソナルトレーナー、インストラクター、ストレングス系など

申込方法：①所属②氏名③職業④連絡先として電話番号とメールアドレスを下記のアドレスにメールにてお申し込みください。後日、申込案内をこちらから致します。

Mail：[info@k-setup.jp](mailto:info@k-setup.jp) FAX:092-410-3131（Mail,FAX受付担当：河村まで）