



『SET UP セミナー』のご案内

ホンモノを九州に！

～胸郭に対するアプローチ

<内容>

(プレピラティスをメインに) ～

アスリート指導や健康など問わず、本来人間が必要な体力要素を徹底的に学び、最近のトレンドなどを組み込みながらトレーニングしていきます。

BESJマットピラティス資格者は、九州地区では最後の資格更新セミナーとなります。

日時：2020年3月8日(日) 13時～16時 計3時間

会場：オーセルトレーニングジム (福岡市博多区博多駅南5丁目25-7 3F)

※駐車場多数完備。



<講師> 菅原順二氏
株式会社arancia 代表取締役

<保有資格>

NSCA-CSCS

BESJ 認定 ピラティスマスターティーチャー

Body Key マスタートレーナー

Master Stretch マスタートレーナー

Tye4 マスタートレーナー

<講師紹介>

2つのスタジオのオーナートレーナーとしてパーソナルトレーニングを中心に活動している一方、BESJピラティス・Tye4・マスターストレッチ・ボディキーの指導者育成・普及・ワークショップの企画・運営にも携わっている。テレビ・雑誌の監修も多数。

料金： 1日通常価格：11,000円(税込)

パラセッターセミナー参加の方は、価格 **6,600円(税込)**

定員：**30名** (早期に定員に達すると予想されますので、ご予約はお早めをお願いします)

対象：PT、OT、柔道整復師、鍼灸あん摩マッサージ師、パーソナルトレーナー、インストラクター、ストレンクス系など

申込方法：①所属②氏名③職業④連絡先として電話番号とメールアドレスを下記のアドレスにメールにてお申し込みください。後日、申込案内をこちらから致します。

Mail：info@k-setup.jp

FAX:092-410-3131 (Mail,FAX受付担当：河村まで)