



Body Element System Japan

# マットピラティスコース開催



## BESJマットピラティス養成コース in 熊本！

Body Element System JAPAN 認定 ピラティス指導資格者コースでは生理、解剖学を基礎から学び、60ムーブメントを32時間で習得していきます。その中で指導法、修正法もカリキュラムに含み生徒同士で模擬レッスン（ティーチング）にも重点を置いています。コース修了後には、頭で考えるだけでなくmindとbodyをつなげて感じるためのレッスンを、クライアントにすぐに指導できることを目的としています。

開催日：2019年7月7日（日）～8月11日 日曜日 9:00～17:00（1日7時間1時間昼休憩）

※7/7. 7/21. 7/28. 8/4.8/11（8/11は9時～13時まで）

開催場所：光の森町民センター キャロップア

〒869-1108熊本県菊池郡菊陽町光の森2丁目1-1

内容：60のムーブメント（プレピラティス・miniball・セラバンド）生理学／解剖学／ティーチングスキル／修正法／MasterStretch®イントロ／BodyKey®イントロ：合計32時間

料金：170,000円（税込183,600円）テキスト代含む

講師：河村茂（株式会社SET UP）

受講対象者：初心者、他団体ピラティス資格保有者、パーソナルトレーナー、エアロビクス